

# 麻疹

## 1. 什么是麻疹?

麻疹是由麻疹病毒（微生物）引起的传染性很强的疾病。此病毒潜伏在鼻腔和咽喉部。

## 2. 麻疹如何传播?

当患者咳嗽或打喷嚏时，此病毒极易通过空气传播。此病毒亦可在空气及物体表面存活数小时。因此，您可能会因与感染者同处一室或接触感染者接触过的物品而感染此病。

大多数从未接种过麻疹疫苗或患上麻疹的人群一旦接触病毒则会患病。感染麻疹的患者甚至在出现任何症状之前就有可能将麻疹病毒传播给他人。

## 3. 麻疹的症状有哪些?

麻疹会引起如下疾病症状：

- 高烧（超过 101°F）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛红、流眼泪
- 从面部开始出现皮疹并扩散至身体其他部位

## 4. 麻疹引起的并发症有哪些?

麻疹会引发耳部感染和腹泻。还可能引发严重疾病，如肺炎、脑炎（脑部周围红肿），甚至死亡。一些人群，如 6-19 岁的人群感染麻疹后似乎不会引起严重的健康问题。其他人群，如孕妇、免疫系统低下的白血病或艾滋病患者患上麻疹后更有可能出现这些严重的健康问题：

## 5. 如何治疗麻疹?

麻疹无药可治。治疗集中于缓解症状及设法治疗可能出现的严重健康问题。



### 要点:

- 麻疹病毒是一种潜伏在鼻腔和咽喉部的病毒。
- 当感染者咳嗽或打喷嚏时，麻疹病毒极易通过空气传播。
- 接种疫苗是防止患上麻疹和传播麻疹的最佳途径。
- 公共卫生部正采取措施防止麻疹病毒在洛杉矶县范围内传播。

### 如需了解更多信息:

洛杉矶县

公共卫生部

<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

加利福尼亚州公共卫生部

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CI/D/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

疾病控制与预防中心

<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

### 6. 您可以采取哪些措施来预防麻疹？

接种疫苗是防止患上麻疹和传播麻疹的最佳途径。麻腮风(MMR)三联疫苗在安全性和有效性方面有着非常好的记录。未接种过或者不确定是否曾接种过麻腮风(MMR)三联疫苗的人群，应进行MMR疫苗接种。幼儿应在12至15个月时接种，4至6岁时再次接种。1956年以后出生的且未进行过预防接种的青少年和成人应接种MMR疫苗。

### 7. 您可以到哪些地方接受疫苗接种？

致电您的医生，让他为您接种MMR疫苗，您的保险将报销这部分费用。您也可去药房或提供免费或低价疫苗接种的诊所进行接种。拨打2-1-1或访问[www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip)以查找附近的诊所。

### 8. 当您觉得自己可能患上麻疹时，应该采取哪些措施？

若您觉得自己或家庭中的某位成员曾接触过麻疹病毒或已患上麻疹，请马上联络您的医生诊所。在您前往诊所之前，告知他们您可能患上了麻疹，以方便他们采取措施防止其他病患和工作人员接触到麻疹病毒。

### 9. 为何近期新闻里出现了更多的麻疹病例？

大多数美国(U.S.)居民通过接种疫苗来预防麻疹。由于越来越少的美国居民接受MMR疫苗接种或是曾到过或来自麻疹高发的区域，因此美国的麻疹病例较以往有所增加。

### 10. 公共卫生部采取了哪些措施来预防麻疹？

洛杉矶县公共卫生部通过以下途径来帮助人们预防患上和传播麻疹：

- 调查县内的所有麻疹病例
- 查明可能曾与患有麻疹的人接触过的人群
- 就麻疹的症状、诊断和报告方面对医疗服务人员进行教育
- 采取安全措施，例如为未接种过疫苗但可能已接触过麻疹病毒的人群进行MMR疫苗接种或限制其上学或工作
- 将病例报告给加利福尼亚州公共卫生部，以便他们了解麻疹在全州范围内所造成的影响

### 想要了解更多关于近期麻疹爆发的信息？

如需了解有关近期病例的信息，请访问：

疾病控制与预防中心

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

加利福尼亚州公共卫生部

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

世界卫生组织

[http://www.who.int/immunization/monitoring\\_surveillance/burden/vpd/surveillance\\_type/active/measles\\_monthlydata/en/](http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/)



CDCP-IP-0012-10 04/23/19)